

CORSO SAI

Il corso propone l'insegnamento delle nozioni base necessarie ad approcciarsi alla montagna invernale e ad affrontarla in sicurezza. Il corso si rivolge sia ai principianti, sia a tutti coloro che, stanchi dello sci in pista, desiderano avvicinarsi allo scialpinismo, attività che permette maggiore contatto con la natura e una più profonda immersione nella montagna invernale.

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si terranno alla Sede CAI di Gardone V.T. in via XX Settembre 25.

GIOVEDÌ 12 GENNAIO ore 20.30

Argomenti: Apertura corso, presentazione materiali

GIOVEDÌ 19 GENNAIO ore 20.30

Argomenti: Topografia

GIOVEDÌ 26 GENNAIO ore 20.30

Argomenti: Meteorologia

GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO ore 20.30

Argomenti: ARTVA

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO ore 20.30

Argomenti: Morfologia della neve

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO ore 20.30

Argomenti: Bollettino neve e valanghe

GIOVEDÌ 2 MARZO ore 20.30

Argomenti: Preparazione della gita

GIOVEDÌ 9 MARZO ore 20.30

Argomenti: Autosoccorso in valanga

PROGRAMMA USCITE IN AMBIENTE

DOMENICA 15 GENNAIO - MANIVA

Verifica materiali e creazione gruppi, tecnica di discesa in pista; progressione con pelli e discesa fuori pista

DOMENICA 22 GENNAIO - MONTE BALDO

Passi, osservazione del terreno, traccia

DOMENICA 05 FEBBRAIO – CIMA PISSOLA

Ricerca ARTVA, campi per sondaggio e scavo

SABATO 18 e DOMENICA 19 FEBBRAIO - LAGORAI

1° gg: gita breve, stratigrafia e osservazione del manto nevoso, ARTVA

2° gg: gita ed eventuale ripasso

DOMENICA 05 MARZO – GUGLIELMO O CAMPIONCINO

Conduzione gita, uso cartina e GPS

SABATO 11 e DOMENICA 12 MARZO - VIPITENO

1° gg: gita, con uso cartina e GPS, autosoccorso

2° gg: gita, eventuale ripasso.

Il **punto di ritrovo per le uscite in Ambiente** è fissato per le ore 6,30 presso la sede CAI di Gardone V.T..

I cambiamenti di programma e degli orari a seguito delle condizioni ambientali, saranno oggetto di tempestiva comunicazione agli allievi.

Direttore Corso: Porteri Luisa 345 4645947

luisa.porteri@gmail.com

Vice direttore: Cancarini Paola 333 5459340

pa.cancarini@gmail.com

POSTI DISPONIBILI 25

Le modalità di iscrizione sono reperibili sul sito www.scuolacaivaltrompia.com

In alternativa, contattare il direttore del corso per concordare altre modalità di iscrizione.

