



Sentiero di collegamento CAI 317 – CAI 318



- **Da:** Malga Lividino m.1280 (CAI 317)
Passo Lividino m.1335 (CAI 317bis)
Passo Sabbione m.1442 (CAI 318)
- **Dislivello:** m.163
- **Tempo:** 15' al Passo Lividino – 45' al Passo Sabbione
- **Difficoltà:** E (escursionismo)
- **Cartina:** Ingenua - Valle Trompia n° 02 - scala 1:25000

Questo sentiero CAI (senza numerazione) permette di collegare il sent. CAI 317 che da Caregno porta in Croce di Marone con il CAI 318 che da Caregno sale in Guglielmo passando per il passo Lividino dove si incrocia il CAI 317bis, per unire questi due sentieri la percorrenza è di circa 40' se fatto in salita e circa 30' in discesa.

Può essere un'alternativa per la salita o il ritorno dal Guglielmo per chi è partito da Caregno allungando il percorso di circa 40/50 minuti, inoltre per chi non volesse fare la cima c'è la possibilità di fare un anello più breve.

Ora seguiamo il sentiero CAI 317 in direzione Croce di Marone, dopo aver passato i Corni Rossi arriviamo dopo circa 1.05h a malga Lividino, qui abbandoniamo il CAI 317 per intraprendere il nostro sentiero, seguendo le indicazioni si sale per stradina a fianco della malga poco dopo quando questa piega a destra la abbandoniamo e andiamo dritti entrando in un bosco di faggi, ne usciamo pochi minuti dopo nei pressi del passo Lividino, dove incrociamo il CAI 317bis variante del CAI 317 (che scende in Caregno per ripida strada cementata), ignorando quest'ultimo saliamo a fianco di una casetta in cemento e percorriamo una ripida ma corta cresta in direzione del Monte Bifo, con vista sui sottostanti piani di Caregno e i prati che ospitano malga Lividino, dopo un traverso in piano arriviamo nei pressi di un posto di caccia, qui pieghiamo a destra entrando in un bosco di faggi e abeti, seguiamo il comodo sentiero che corre in piano e dopo poco giungiamo sul sentiero CAI 318 nei vicinanze del passo del Sabbione.

Ora si può decidere se proseguire verso il Guglielmo in circa 1.45h, oppure scendere in Caregno in 0.40h di cammino.

Galleria Fotografica



Malga Lividino si vede la stradina e dietro la cresta da salire



Inizio del sentiero a malga Lividino



La stradina dopo la malga



**verso il passo Lividino
e la cresta da salire**



**Passo Lividino
incrocio con il sent. 317bis**



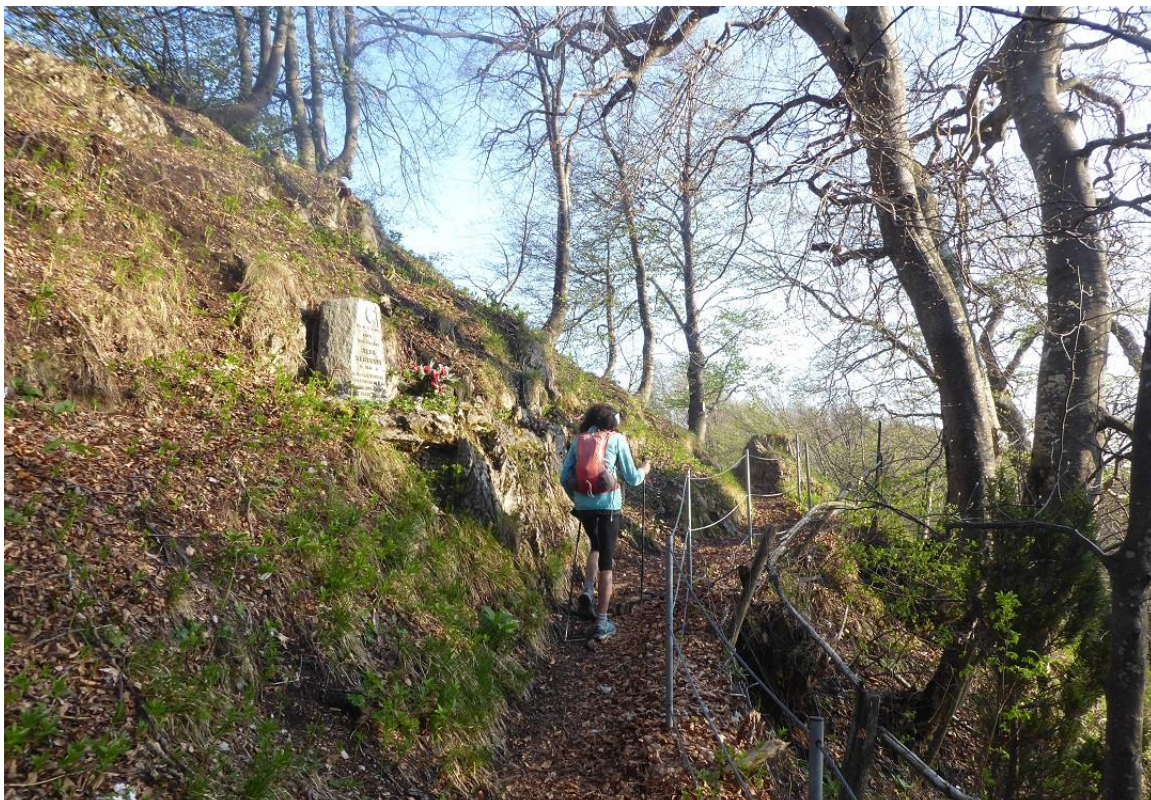
**primo tratto in cresta
in basso il passo Lividino**



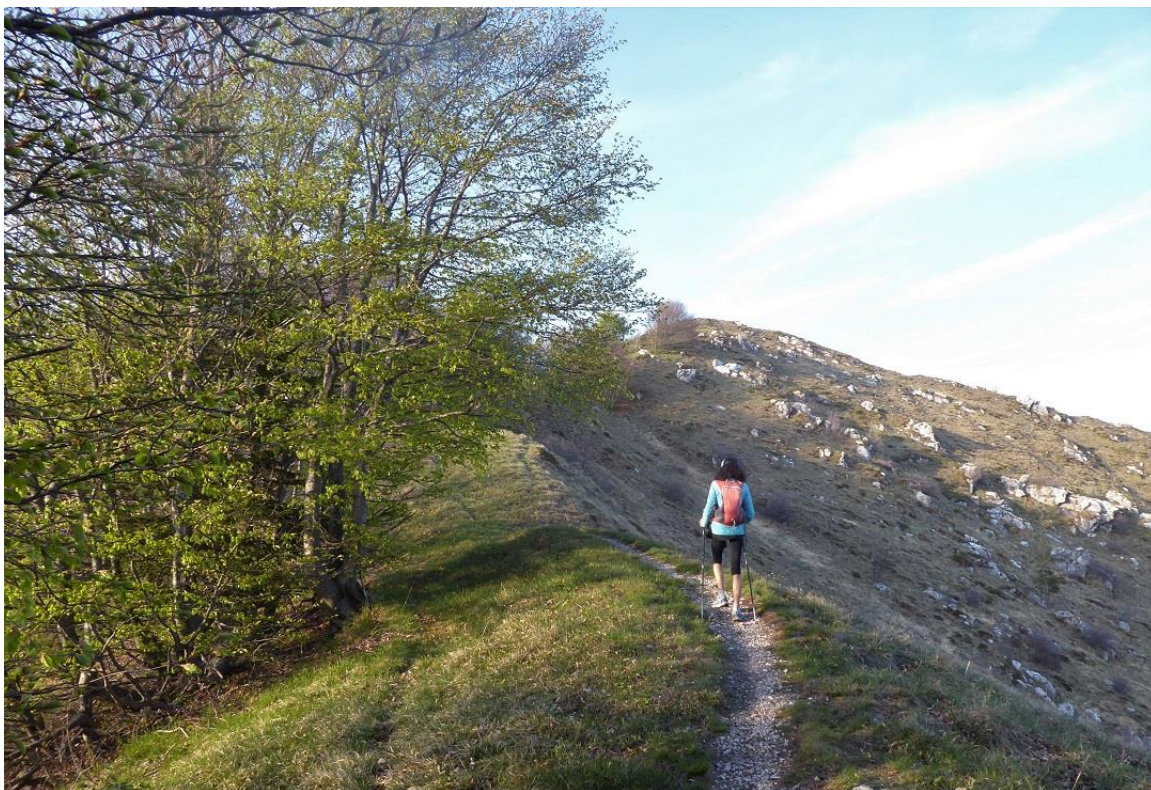
alla fine della cresta



sentiero nel bosco



sentiero nel bosco



tratto fuori dal bosco



**punto di incrocio con il CAI 318
nelle vicinanze del passo Sabbione**



anello di malga Lividino