

## Rifugio CAI Valtrompia – Malga Gale



- **Partenza:** rifugio CAI Valtrompia m.1259
- **Arrivo:** Malga Gale m.1557
- **Dislivello:** m.298
- **Tempo:** 1.10h
- **Difficoltà:** E (escursionismo)
- **Cartina:** Ingenia – Valle Trompia 02 – scala 1:25000

Il nostro itinerario inizia dal rifugio CAI Valtrompia raggiungibile da Pezzoro 911m frazione di Tavernole sul Mella, in circa 50min./1 ora.

Lasciato alle spalle il rifugio, seguiamo le indicazioni del sent. 325 x il Monte Guglielmo si sale in breve ad una selletta erbosa dove è presente una pozza d'alpeggio (Pozza di Lavacolo)

Qui lasciamo a sx il sentiero 320 che porta in Caregno e a dx il 327 per il Colle di San Zeno (che possiamo utilizzare al ritorno compiendo così un giro ad anello), saliamo dritti seguendo una stradina tra un bosco di faggi e dopo circa 20min dal rifugio raggiungiamo Malga Pontogna 1384m. posta in un'ampia zona di pascolo.

Lasciamo ora il sentiero 325 che sale verso il Guglielmo e seguiamo la strada sterrata a destra, dopo circa 30min. sulla sx incontriamo un sentiero che sale verso Malga Stalletti Alti, noi proseguiamo sempre dritti sulla comoda sterrata che salendo dolcemente ci porta a malga Gale 1557m. situata al confine tra la Valtrompia e il Sebino Bresciano e dove incrociamo il sentiero 3V.

Da qui si può salire sul monte Guglielmo con 2 diversi itinerari:

1 appena prima della malga sulla sx sale il sentiero 3V per esperti che in circa 1 ora di ripida salita ci porta in cima.

2 passando dalla malga si segue una variante del 3V che ci porta in cima in circa 1.30 transitando prima per il rifugio Medelet.

Volendo si può rientrare al rifugio con percorso più lungo facendo un comodo giro ad anello: dalla Malga Gale si seguono le indicazioni del sentiero 3V per il Colle di San Zeno dopo aver passato malga Foppella, circa 10min. prima del Colle si incontra a dx il sentiero CAI 327 che passando per Malga Vivazzo prima e Malga Mattone poi ritorna al rifugio, calcolare circa 1.35ore dalla Malga Gale.

## Galleria fotografica



325 | Rifugio CAI ValTrompia



325 | Pozza di Lavacolo



326

Inizio sent. 326



326

vista su malga Pontogna



326 Bivio con sent. x Stalletti



326 verso Malga Gale



326

verso Malga Gale



326

Malga Gale

326

# bivio x Guglielmo-Colle S.Zeno

