

## Rifugio CAI Valtrompia – Colle di San Zeno



- **Partenza:** rifugio CAI Valtrompia m.1259
- **Arrivo:** Colle di San Zeno m.1434
- **Dislivello:** m.274
- **Tempo:** 1.25h
- **Difficoltà:** E (escursionismo)
- **Cartina:** Ingenia – Valle Trompia 02 – scala 1:25000

Il nostro itinerario inizia dal rifugio CAI Valtrompia raggiungibile da Pezzoro 911m frazione di Tavernole sul Mella, in circa 50min./1 ora.

Lasciato alle spalle il rifugio, seguendo le indicazioni si sale in breve ad una selletta erbosa dove è presente una pozza d'alpeggio (Pozza di Lavacolo) con bella vista sul Guglielmo.

Qui lasciamo a sx il sentiero 320 che porta in Caregno e il 325 che sale verso il Monte Guglielmo e seguiamo a dx una stradina in piano segnata 327, poco dopo lasciamo sulla destra la stradina che porta alla vicina malga Bovidori, e proseguiamo dritti in leggera discesa e dopo circa 30min. arriviamo a malga Mattone 1269m dove la stradina si interrompe.

Ora si segue un sentiero all'inizio poco evidente che scende in un avvallamento e attraversa un bosco di noccioli e faggi fino ad abbassarsi entrando nel vivo della valle delle Selle, oltrepassato un torrente si attraversa in salita un bel faggeto, arrivando poco dopo nell'ampio prato di malga Vivazzo 1238m, (55min circa dal rifugio).

Girando a sinistra si attraversa il prato e seguendo la strada sterrata che passa vicino alla cascina Vivazzo di Mezzo, circondata da faggi secolari ci si alza gradatamente fino ad incrociare la stradina segnata 3V che seguiamo a destra e in poco siamo al Colle di San Zeno 1434m. valico tra la Valtrompia e Valcamonica, qui a poca distanza si trova il rifugio Piardi al Colle di San Zeno.

Se non si vuole ripercorrere lo stesso itinerario per il ritorno si può fare un giro ad anello un po' più lungo: dal Colle si ritorna sui propri passi sul sentiero 3V dopo 10min. si lascia a sx il percorso seguito all'andata e proseguendo dritti sul 3V arriviamo nei pressi di malga Gale, 40min. dove abbandoniamo il 3V per seguire la strada sterrata a sx che ci riporta passando per malga Pontogna 1384m al rifugio, calcolare circa 1.40 ore dal Colle di San Zeno

.

# Galleria fotografica



327 Rifugio CAI ValTrompia



327

Pozza di Lavacolo



327

il Guglielmo dalla Pozza di Lavacolo



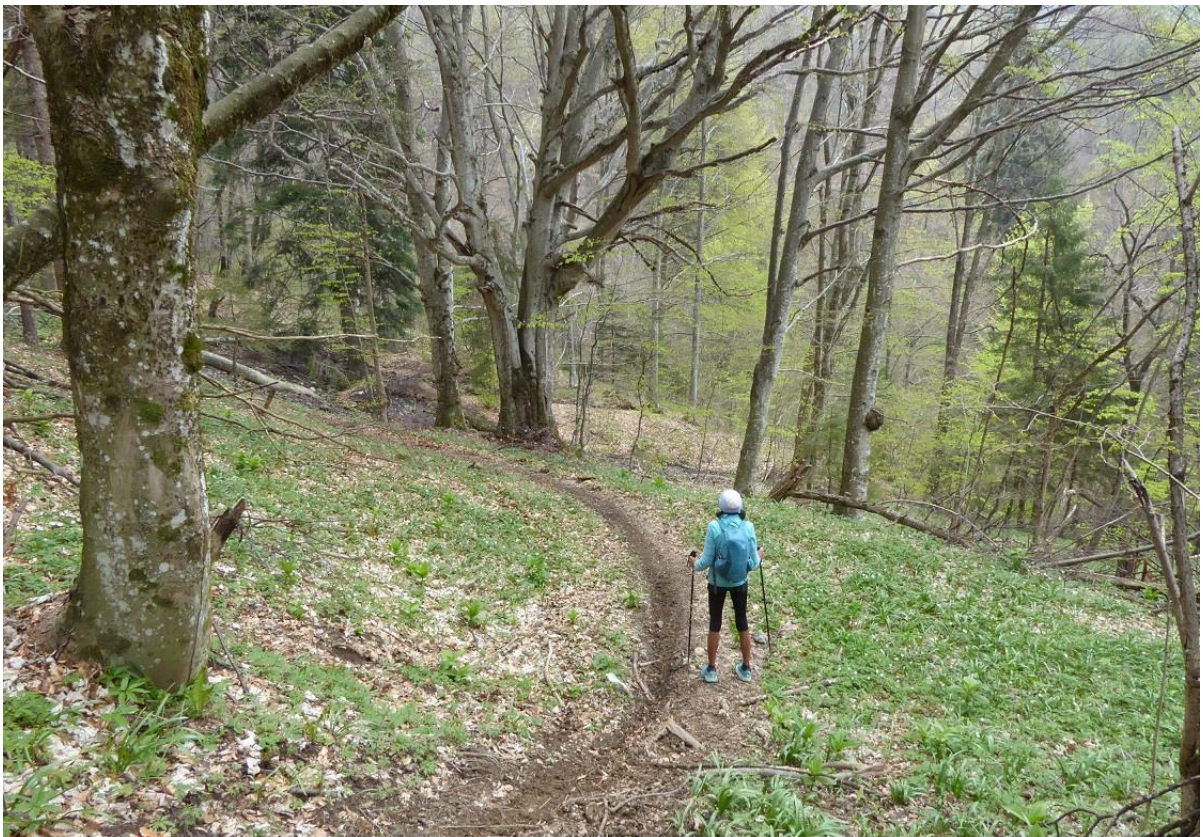
327

verso Malga Mattone



327

Malga Mattone



327

sentiero x malga Vivazzo



327

sentiero x malga Vivazzo



327

**Malga Vivazzo**



327

**Cascina Vivazzo di Mezzo**



**327** bivio sent.327 - 3V

**327** bivio sent.327 - 3V



3V | Rif. Piardi al Colle di S. Zeno

